

Speiseplan
Göttinger Gymnasium



vom 06.01.2025 bis 12.01.2025, 2. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 06.01.2025	Dienstag, 07.01.2025	Mittwoch, 08.01.2025	Donnerstag, 09.01.2025	Freitag, 10.01.2025
Menülinie					
Menü 1	Hähnchenschnitzel D, D1, D2 Rahmsauce G Kartoffeln grüne Bohnen Apfel	Möhrenbolognese Hartkäse 1, 2, G Farfalle D, D1 Clementine ☺	Kartoffelspalten Quark-Leinöl-Dip G Brokkoligemüse Banane ☺	Erbseintopf mit Suppengemüse 3, 5, J, I Bauernbrot D, D3 Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4, H3 ☺	Fischstäbchen D, C, D1 Dillsauce D, G, D1 Kartoffeln
Menü 2 - vegetarisch	Gemüseschnitzel D, D1, D4 Rahmsauce G Kartoffeln grüne Bohnen Apfel	Kartoffelpuffer D, A, D1 Apfelmus 3 Clementine	Kichererbsen-Curry Bulgur D, D1 Banane	Sauerkraut-Valessgulasch D, A, G, D1, D4 Schupfnudeln D, A, D1 Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4, H3	Couscous D, D1 Paprikarahmsauce G italienisches Pfannengemüse
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Apfel ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Clementine ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4, H3 ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺

Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**

Stand: 02.12.2024