

*Speiseplan*  
*Göttinger Gymnasium*



vom 17.03.2025 bis 21.03.2025, 12. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 17.03.2025	Dienstag, 18.03.2025	Mittwoch, 19.03.2025	Donnerstag, 20.03.2025	Freitag, 21.03.2025
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Hähnchenschnitzel D, D1, D2 Rahmsauce G Kartoffeln Erbsen und Möhren Apfel	Möhrenbolognese Hartkäse 1, 2, G Farfalle D, D1 Clementine  ☺	Kartoffelspalten Quark-Leinöl-Dip G Brokkoligemüse Banane  ☺	Erbseintopf mit Suppengemüse 3, 5, J, I Bauernbrot D, D3 Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4, H3  ☺	Fischstäbchen D, C, D1 Dillsauce D, G, D1 Kartoffeln
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Gemüseschnitzel D, D1, D4 Rahmsauce G Kartoffeln Erbsen und Möhren Apfel	Kartoffelpuffer D, A, D1 Apfelmus 3 Clementine	Kichererbsen-Curry Bulgur D, D1 Banane	Sauerkraut-Valessgulasch D, A, G, D1, D4 Schupfnudeln D, A, D1 Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4, H3	Couscous D, D1 Paprikarahmsauce G italienisches Pfannengemüse
<b>Menü 3 - Salatteller</b>	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺
<b>Menü 4 - Pasta</b>	Pasta D, D1 Tomatensauce Apfel  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Clementine  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4, H3  ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce  ☺

**Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar**

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

**Allergene:** A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfite J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

**Wichtiger Hinweis:** Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**

Stand: 14.02.2025