

Speiseplan
Göttinger Gymnasium



vom 31.03.2025 bis 04.04.2025, 14. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 31.03.2025	Dienstag, 01.04.2025	Mittwoch, 02.04.2025	Donnerstag, 03.04.2025	Freitag, 04.04.2025
Menülinie					
Menü 1	Fischfilet Bordelaise D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Clementine	Eieromelett A, G Kartoffeln Spinat G ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Valess-Gulasch D, A, G, D1, D4 Spätzle D, A, D1 Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 ☺
Menü 2 - vegetarisch	Überbackener Kartoffelauflauf D, G, J, D1 Letscho-Gemüse 3, 5, I Clementine	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok- Gemüse D, A, M, J, D1 Currysauce 1, D, G, D1 Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Clementine ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Quark G mit Birnen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺

Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfite J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**

Stand: 14.02.2025